



ПРАВО НА РЕАБІЛІТАЦІЮ

ІНФОРМАЦІЙНИЙ БЮЛЕТЕНЬ

ВЕРЕСЕНЬ 2021, № 9 (23)



УРЯД ЗАТВЕРДИВ ПЛАН ЗАХОДІВ ЩОДО РЕАЛІЗАЦІЇ КОНЦЕПЦІЇ СТВОРЕННЯ ТА РОЗВИТКУ СИСТЕМИ РАНЬОГО ВТРУЧАННЯ НА ПЕРІОД ДО 2026 РОКУ



Урядом затверджений план заходів щодо реалізації Концепції створення та розвитку системи раннього втручання на період до 2026 року.

Реалізація Концепції створення та розвитку системи раннього втручання сприятиме розвитку дітей з порушеннями розвитку або у яких існує ризик виникнення таких порушень, збереженню їх здоров'я та життя.

Рішенням Уряду рекомендовано органам місцевого самоврядування забезпечити виконання плану заходів у межах своїх повноважень.

Упровадження системи раннього втручання на національному та місцевому рівнях передбачає створення, впровадження та розвиток послуги раннього втручання, яка поєднує медичну, психологічну, соціальну та освітню складові, спрямовується на раннє виявлення

та профілактику порушень у дітей, покращення їхнього розвитку, підвищення якості їхнього життя, супровід і підтримку сімей з дітьми, які мають порушення розвитку або в яких є ризик виникнення таких порушень.

Відповідно до Конституції України сім'я, дитинство, материнство і батьківство охороняються державою. Курс розвитку України як соціально орієнтованої держави вимагає упровадження успішних методик зі світової практики, що спрямовуються на підтримку сімей з дітьми, які мають порушення розвитку або в яких є ризик виникнення таких порушень, створення умов для розвитку дитини як у звичному, так і новому для неї середовищі.

Розвиток системи раннього втручання є однією із успішних світових методик у зазначеному напрямі.

За інформацією Мінсоцполітики

В ЦЬОМУ ВИПУСКУ

8 вересня – Всесвітній День фізичного терапевта
..... 2 – 3

Фізична терапія при ожирінні
..... 4 - 7

Карта доступних реабілітаційних послуг
..... 8

8 ВЕРЕСНЯ — ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

8 вересня — Всесвітній день фізичної терапії та професійне свято фізичних терапевтів. Цей день стали відзначати за ініціативою Всесвітньої Конфедерації Фізичної Терапії починаючи з 1996 року. У 2019 році Всесвітня Конфедерація Фізичної Терапії змінила назву на Всесвітня Фізіотерапія". У цей день фізичні терапевти з усього світу об'єднують свої зусилля у підвищенні обізнаності в суспільстві про важливий внесок цієї професії у відновлення та підтримку кожної окремої людини.

Тема Всесвітнього Дня Фізичної Терапії 2021 – «Довготривалий COVID та реабілітація»



Довготривалий COVID був попередньо визначений як наявність ознак та симптомів, що з'явилися під час чи після інфікування COVID-19 та тривають протягом 12 та більше тижнів. Зазвичай гострим COVID-19 називають, якщо він триває до 4 тижнів, і постійним — від 4 до 12 тижнів.

Довготривалий COVID торкається як тих людей, котрі були госпіталізовані з гострим COVID-19, так і тих, хто лікувався вдома. Особи, які перенесли легку чи тяжку форми COVID-19, можуть і надалі мати симптоми чи розвиток довготривалого COVID.

Довготривалий COVID — це мультисистемне ураження, яке має понад 200 описаних симптомів, що проявляються у різних варіантах та комбінаціях і можуть коливатись як у передбачуваних, так і в непередбачуваних межах спалахів та спадів.

Найбільш поширені симптоми, що з'являються після 6 місяців: критичне виснаження (втома); загострення симптомів після навантаження (ЗСПН); проблеми з пам'яттю та концентрацією уваги (туман у голові).



Реабілітація та довготривалий COVID

Реабілітація визначається як серія втручань, що оптимізує щоденне функціонування та діяльність особи, підтримує її на шляху одужання чи адаптації, повноцінно дозволяє реалізувати потенціал та дає можливість брати участь в освіті, роботі, досягненні значимої ролі у житті.

Безпечна та ефективна реабілітація є фундаментальною основою для відновлення. Реабілітація при довготривалому COVID повинна бути адаптована до потреб людини в залежності від прояву симптомів, цілей та уподобань.

ВООЗ рекомендує, щоб реабілітація при довготривалому COVID включала проведення навчання серед людей про відновлення повсякденної діяльності у відповідних часових рамках. Реабілітація повинна бути безпечною та прийнятною на рівні енергетичних витрат і можливою при наявних симптомах, без підштовхування до втоми та погіршення симптомів.



Втома та загострення симптомів після навантаження

Втома — це відчуття крайнього виснаження, яке є найбільш поширеним симптомом довготривалого COVID.

Ця втома:

- не минає після відпочинку чи сну
- не є результатом нетипового складного виду діяльності;
- може обмежувати щоденну діяльність;
- негативно впливає на якість життя.

Загострення симптомів після навантаження (ЗСПН) є причиною появи обмеження життєдіяльності, і зазвичай період тривалості виснаження не відповідає прикладним зусиллям.

Іноколи цей стан називають «розбитість». Дії, які можуть викликати таке погіршення симптомів із легкістю виконувались раніше, наприклад:

- щоденна діяльність (приймання душу);
- соціальна активність;
- прогулянки (чи інші вправи);
- читання, писання чи робота за столом;
- емоційно насичена розмова;
- перебування в підвищено чутливому середовищі (голосна музика чи спалахи світла).

Більшість із симптомів, які відчувають люди з довготривалим COVID є дуже подібні до симптомів міалгічного енцефаломієліту (МЕ)/ синдрому хронічної втоми (СХВ). ВООЗ рекомендує, щоб реабілітація при довготривалому COVID включала проведення навчання серед людей про відновлення повсякденної діяльності у відповідних часових рамках.

Продовження на 3 стор.

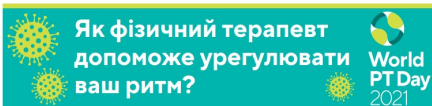
8 ВЕРЕСНЯ – ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ (ПРОДОВЖЕННЯ)

Реабілітація повинна бути безпечною та прийнятною на рівні енергетичних витрат і можливою при наявних симптомах, без підштовхування до втоми та погіршення симптомів.

ЗСПН найчастіше провокується фізичною діяльністю та вправами. Приблизно 75% людей, які мають довготривалий COVID відчувають ЗСПН після 6 місяців.

Симптоми, погіршені фізичним навантаженням, можуть включати: неспроможність від втоми/виснаження; когнітивну дисфункцію чи «туман у голові»; біль; задишку; тахікардію; озноб; порушення сну; нетолерантність до вправ.

Фізичний терапевт допоможе вам урегулювати власний ритм діяльності та використовувати це як інструмент управління активністю, що був успішно застосований у людей з МЕ/СХВ для запобігання прояву ЗСПН.



Як фізичний терапевт допоможе урегулювати ваш ритм?

Ритм — це стратегія самокерування вашою діяльністю та уникання загострення симптомів після навантаження (ЗСПН) Коли ви керуєте вашим ритмом, утримуючи діяльність короткою із частими відпочинками, ви заощаджуєте енергію.

1. Навчіться використовувати вашу енергію/ресурси.
2. Навчіться визначати скільки у вас енергії.
3. Навчіться планувати свою діяльність.
4. Навчіться заощаджувати свою енергію.
5. Навчіться відпочивати між заняттями.

Навчіться розпізнавати ранні прояви ЗСПН, щобчасно зупинитись та знизити ритм, провести відпочинок і уникнути прояву «розбитості».



Дихальні вправи

Дихальні вправи можуть допомогти вашим легеням одужати після COVID -19, а також впоратись із відчуттям тривоги та стресу. Дихальні вправи допомагають відновити функцію діафрагми та збільшують об'єм легень. Дихання має бути легким та тихим, якщо ви чуєте власне дихання, можливо, ви надмірно працюєте.

Фізичний терапевт може зорієнтувати вас, які вправи потрібно робити.



Довготривалий COVID та реабілітація

Довготривалий COVID є різним для усіх. Фізичний терапевт може допомогти вам впоратись із симптомами довготривалого COVID.

До питання призначення вправ при довготривалому COVID слід підходити з обережністю, щоб звести до мінімуму ризику та забезпечити програму вправ, що спрямована на відновлення, і не погіршує симптомів захворювання. Реабілітація повинна бути скерована на запобігання зниження рівня сатурації під час навантаження. Фізичний терапевт, який займається реабілітацією при респіраторних порушеннях, може допомогти при симптомах гіпервентиляції та інших розладах дихання.

Фізичний терапевт допоможе вам урегулювати рівень активності при довготривалому COVID із контролем власного ритму діяльності та частоти серцебиття.

Контроль за частотою серцебиття чи управлінням діяльністю та її ритмом є одним із безпечних та ефективних засобів боротьби з втомою та загостренням симптомів після навантаження (ЗСПН).

Закінчення. Початок на 2 стор.



Інструментарій до Всесвітнього дня фізичної терапії 2021 року містить інформаційні плакати, спрямовані на широку громадськість, які пропагують роль фізичних терапевтів і реабілітації у лікуванні та менеджменті людей, які постраждали від довготривалого COVID.

Матеріали були перекладені та виготовлені УАФТ. Вони також є опубліковані на офіційному сайті Світової фізіотерапії.

Ознайомитись з повним текстом та/або завантажити їх можна за посиланням:

www.physrehab.org.ua/uk/news/08-09-2021/



Завантажити

НА ЗАМІТКУ

Фізична терапія для пацієнтів із важким та критичним перебігом COVID -19

Бюлетень «Право на реабілітацію», випуск 4 (7) 2020.



Завантажити

Підтримка для самостійної реабілітації після пов'язаних з COVID -19 захворювань

В пам'ятці наведені поради для дорослих, які перебували в тяжкому стані та були госпіталізовані з діагнозом COVID -19.



Завантажити

Вітаємо усіх фізичних терапевтів зі святом і бажаємо завжди досягати поставлених цілей!

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОЖИРІННІ

Ожиріння - це стан, викликаний надмірним накопиченням жиру в організмі. Вчені стверджують, що ситуація з надмірною вагою та ожирінням у світі лише погіршується, і очікують, що у 2025 році п'ята частина населення Землі буде мати надмірну вагу.

Про це свідчити тривожна статистика, яка була опублікована у науковому журналі Lancet. Дослідники вивчали дані 19,2 млн дорослих людей протягом 40 років – перші спостереження розпочалися ще у 1975 році та завершилися у 2014-му. Виявилось, що у світі приблизно **640 мільйонів чоловіків та жінок мають надлишкову вагу, із них 266 мільйонів – це чоловіки та 375 мільйонів – жінки**. Найповнішими виявилися громадяни Китаю та США. Ожиріння вважається всесвітньою епідемією.

Менше половини українців мають нормальну вагу, а в більшості – вона надлишкова. Про це повідомляє Укрінформ із посиланням на сторінку у Фейсбукці ВООЗ в Україні. Результати дослідження STEPS щодо поширеності факторів ризику неінфекційних захворювань в Україні свідчать, що лише 39,6% українців мали нормальну вагу в 2019 році, тоді як 59,1% населення мали надмірну вагу, а 24,8% - ожиріння. **У 2025 році дослідники передбачають, що українці досягнуть рівня 25,9% ожиріння населення.**

Дорослі та діти можуть визначити чи є у них проблеми зі зайвою вагою, використовуючи індекс маси тіла (ІМТ), який враховує дані зросту та ваги. Відповідно до даного інструменту, особа може отримати наступний результат: недостатня вага, вага у нормі, надлишкова вага, велика надмірна вага (ожиріння). Наприклад, якщо у дорослої людини ІМТ становить від 25 до 29, то вважається, що дана особа має надлишкову вагу, а якщо ІМТ становить 30 або вище - ожиріння.

Ожиріння може бути викликано генетичними, екологічними, поведінковими, соціальними, фізіологічними та

культурними факторами. Малорухливий спосіб життя та надлишок спожитих калорій вважаються головними причинами різкого зростання ожиріння у світі за останні 2 десятиліття.

Ожиріння стосується людей різного віку, раси та соціально-економічного рівня. Воно сприяє виникненню багатьох хронічних захворювань і навіть може стати причиною ранньої смерті. Ожиріння може призвести до болю в суглобах через те, що надмірна вага спричиняє додаткове навантаження на суглоби, м'язи та між хребцеві диски. Воно також може спричинити втрату функціонування - здатності виконувати прості повсякденні дії, такі як ходьба, підйом по сходах або виконання домашніх справ.

Сьогодні доступні численні варіанти лікування ожиріння, включаючи низько калорійні дієти, фізичні вправи, зміну поведінки, прийом ліків та хірургічне втручання. Фізичні терапевти є експертами з руху і можуть розробляти індивідуальні плани фізичної активності для людей із надмірною вагою або ожирінням.

Даний план може допомогти контролювати свою вагу, запобігати розвитку ожиріння або боротися з його наслідками. Навчання пацієнтів є важливим компонентом індивідуальної програми.



Продовження на 5 стор.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОЖИРІННІ (ПРОДОВЖЕННЯ)

Продовження. Початок на 4 стор.

Що таке ожиріння?

Ожиріння - це стан, при якому відбувається накопичення зайвого жиру в організмі.

Він викликаний дисбалансом між кількістю спожитих калорій та витратою енергії (кількість спалених калорій), який відбувається протягом тривалого періоду часу.

Всього 100 зайвих калорій на день призведе до щорічного збільшення ваги на 4,5 кг, що з часом може призвести до проблем із вагою.

Ожиріння негативно впливає на організм і може призвести до інших проблем зі здоров'ям, таких як:

- серцево-судинні захворювання;
- інсульт;
- цукровий діабет;
- гіпертонія;
- рак (молочної залози, печінки, ендометрію, простати та товстої кишки);
- остеоартрит;
- лімфедема (набряк рук і ніг);
- проблеми з диханням, включаючи астму та апное під час сну;
- депресія.

Люди з ожирінням відчувають труднощі з виконанням повсякденної діяльності через збільшену масу тіла, втрату фізичних якостей та обмеження в русі.

Сучасне суспільство, особливо за останні 20 років, дозволяє та заохочує переїдання та прийняття переїдання, оскільки існує велика кількість недорогих, висококалорійних продуктів з поганою харчовою цінністю (наприклад, «фаст-фуд» та «нездорова їжа»).

Рекомендується споживати необґрунтовано великі порції їжі у фаст-фудах, а також реклама споживання їжі, як

ВПЛИВ ОЖИРІННЯ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ ЛЮДИНИ

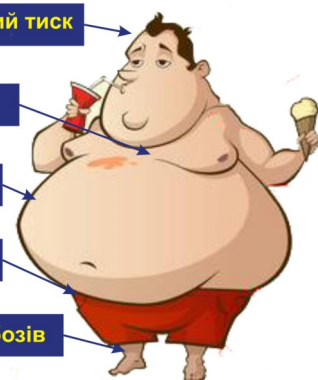
Підвищений артеріальний тиск

Цукровий діабет

Атеросклероз

Запалення судин

Схильність до тромбозів



способу святкування особливих випадків (святкове застілля), можуть сприяти цьому.

Зростання малорухливого способу життя або бездіяльності також значно сприяє ожирінню. Ми проводимо більше часу, граючи у відеоігри, замість того, щоб займатися спортом на вулиці, працюємо в офісі замість того, щоб виконувати фізичну роботу, і їздимо в автомобілях замість пересування пішки.

Що людина з ожирінням може відчувати?

- Втому при виконанні простих повсякденних справ.
- Біль у суглобах, особливо в ногах і спині, спричинений збільшеним навантаженням на суглоби та м'язи через надлишкову вагу.
- Труднощі у повсякденній діяльності, пов'язані з ходьбою, підйомом по сходах або грою у фізично активні ігри.
- Розчарування або депресію через свій стан та неможливість схуднути.

Продовження на 7 стор.

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

Продовження. Початок на 4 стор.

Як діагностується ожиріння?

Якщо ви вперше звернетесь до фізичного терапевта, то він проведе ретельну оцінку, яка включає аналіз вашої історії здоров'я. Фізичний терапевт також поставить вам декілька запитання щодо вашого стану:

- Чи відчуваєте ви біль у суглобах?
- Чи виникають у вас труднощі з виконанням повсякденної діяльності?
- Чи виконуєте ви вправи протягом дня?
- Чи є у вас супутні захворювання або проблеми зі здоров'ям?
- Чи приймаєте ви якісь ліки від ожиріння чи супутнього захворювання?
- Чи були у вас операції, пов'язані з ожирінням?
- Ви перебуваєте ви під наглядом лікаря?
- Які ваші цілі?

Фізичний терапевт проведе деякі тести для оцінки руху, сили, координації та рівноваги, щоб допомогти оцінити ваші загальні фізичні можливості.

Фізичний терапевт може проконсультуватися з вашим лікарем щодо вашого стану, який може призначити подальші обстеження, щоб виключити інші захворювання, які можуть вплинути на послуги з фізичної терапії.

Як фізичний терапевт може допомогти?

Фізичні терапевти можуть допомогти людям, які страждають ожирінням, бути більш фізично активними, навчивши їх безболісному виконанню вправ. Виконання правильно підібраних вправ дуже важливе, оскільки допомагає спалювати калорії, позбавлятися від жиру, зберігати м'язову тканину та захищати суглоби. Рутинне виконання вправ допомагає вам краще сформуванати раціон харчування.

Фізичний терапевт працюватиме з вами, щоб розробити індивідуальну програму реабілітації для задоволення ваших потреб, яка б включала вправи, які ви можете

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОЖИРІННІ
(ПРОДОВЖЕННЯ)**

виконувати вдома. Вправи на витривалість та силові тренування, ймовірно, будуть включені до вашої програми, оскільки вони допомагають схуднути та контролювати вагу. Фізичні терапевти знають як створювати безпечні та ефективні програми фізичної активності для людей різного віку з різними можливостями.

Фізичні терапевти мають знання та навички у виявленні будь-яких перешкод для формування здорових звичок, встановлення індивідуальних цілей та дотримання програми. Фізичний терапевт може допомогти вам:

Зменшити біль. Фізичний терапевт розробить індивідуальну програму реабілітації, яка допоможе вам безпечно виконувати діяльність з найменшою кількістю болю. Просто встати і рухатися може допомогти полегшити біль!

Покращити серцево-судинну форму. Фізичний терапевт розробить «здорову для вашого серця» програму аеробних вправ, щоб підвищити метаболізм вашого організму і спалити більше калорій. Фізичні терапевти також допомагають дорослим та дітям з інвалідністю, виконувати аеробну діяльність, яку вони можуть виконувати на комфортному для себе рівні.

Покращити силові показники. Фізичний терапевт навчить вас виконувати вправи для збільшення м'язової сили, які можуть допомогти спалюванню калорії, полегшенню виконання повсякденної діяльності та зменшенню болю у суглобах. Поступове і систематичне виконання силових тренувань, може допомогти уникнути надмірного навантаження на суглоби.

Продовження на 8 стор.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОЖИРІННІ (ПРОДОВЖЕННЯ)

Закінчення. Початок на 4 стор.

Покращити рух. Фізичний терапевт запропонує вам виконувати специфічні заходи та процедури, які допоможуть відновити нормальний рух при суглобовій скутості. Це може початися з "пасивних" рухів, які фізичний терапевт виконує за вас, і перейти до активних вправ, які ви виконуєте самі.

Покращити гнучкість і поставу. Фізичний терапевт визначить, чи перенапружені якісь із ваших основних м'язів, і навчить вас їх розтягувати. Він також оцінить вашу поставу і навчить вас виконувати вправи, які покращать вашу здатність зберігати правильну поставу. Правильна постава може зробити складні заняття легшими і менш болючими, і навіть покращити ваше дихання.

Підвищити рівень діяльності. Фізичний терапевт обговорить з вами цілі вашої діяльності та розробить реабілітаційну програму з урахуванням ваших індивідуальних потреб та цілей. Він допоможе вам досягнути бажаних цілей максимально безпечним, швидким та ефективним способом.

Якщо необхідна операція

Пацієнти та їхні лікарі іноді вибирають шунтування шлунку або бариатричну операцію для лікування важкого ожиріння. Фізичний терапевт може допомогти вам підготуватися до операції та відновитися після неї, розробивши та навчивши вас передопераційній та післяопераційній реабілітаційній програмі. Він може скеровувати вас під час кожного сеансу, допомагати уникнути травм суглобів і м'язів, а також збільшувати та коригувати вашу програму у міру необхідності. Передопераційні програми часто передбачають силові тренування та аеробну підготовку, тоді як післяопераційні програми часто починаються з глибокого дихання та вправ на нижні кінцівки, до яких плавно додаються силові та аеробні тренувань. Фізичний терапевт допоможе вам

мінімізувати біль, відновити рух і силу, а також якнайшвидше повернутися до нормальної діяльності після операції.

Чи можна запобігти ожирінню?

Щоб запобігти ожирінню або запобігти збільшенню ваги після схуднення, фізичний терапевт, швидше за все, порадить вам:

- Рухатись! Включіть у свій розпорядок дня фізичні навантаження, які вам подобаються, щоб уникнути повернення до малорухливого способу життя.
- Уникати перегляд телевізора більше 2 годин на день.
- Не використовувати комп'ютер довше 1 години без рухової перерви.
- Ходити, підніматися по сходах, мити посуд вручну та виконувати інші повсякденні справи, які змушують вас рухатися.
- Переглянути своє харчування, а особливо розмір порцій з метою контролю кількості споживання калорій.
- Щодня виконувати вправи не менше 30 хвилин (для дорослих) або 1 години (для дітей). Ця порада також стосується людей з інвалідністю, а також тих, хто страждає на якісь захворювання.

Обов'язково дотримуйтесь спеціальних вказівок, які дає вам фізичний терапевт щодо стану вашого здоров'я.

Фізичний терапевт також запропонує вам виконувати програму домашніх вправ, специфічну до ваших потреб, щоб запобігти майбутнім проблемам чи травмам. Ця програма може включати силові вправи та вправи на гнучкість, формування правильної постави та аеробу витривалість.

Використані джерела:

www.choosept.com/symptomsconditionsdetail/physical-therapy-guide-to-obesity
www.life.pravda.com.ua/society/2016/04/1/210419/
www.ukrinform.ua/rubric-society/3202477-vid-nadmironi-vagi-strazdaut-bils-ak-polovina-ukrainciv.html
www.phc.org.ua/news/yak-kontrolyuvati-svoyu-vagu-ta-rozrakhuvati-indeks-masi-tila

ChoosePT
Provided by 

Карта доступних реабілітаційних послуг

Momentum Wheels for Humanity у співпраці з Українською Асоціацією фізичної терапії реалізують проєкт "Покращення реабілітаційних послуг в системі охорони здоров'я", який фінансується Агентством США з міжнародного розвитку (USAID).

У рамках проєкту створено карту доступних реабілітаційних послуг, яка підвищує обізнаність та полегшує пошук необхідних реабілітаційних послуг, включаючи послуги із забезпечення асистивними засобами, які покращують індивідуальну мобільність, особам, які їх потребують, та тим, хто зазнав впливу конфлікту.

На карті можна знайти інформацію про установи/ заклади, які надають реабілітаційні послуги з метою розвитку, збереження та відновлення максимальної рухової та функціональної спроможності людини.

Більше інформації про карту доступних реабілітаційних послуг можна дізнатися на сайті Української Асоціації фізичної терапії.

Проєкт USAID також підготував навчальний відеоролик та інструкцію, які допоможуть користуватися картою. Інформацію про це дивіться нижче.

Якщо ви маєте пропозиції чи ідеї для співпраці, будь ласка, зв'яжіться з нами: rehab_ukraine@momentum4humanity.org



ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ КАРТИ ДОСТУПНИХ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПОСЛУГ

- МЕНІ ПОТРЕБНА ДОПОМОГА!
- ЗАХОДИМО НА САЙТ УКРАЇНСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ
- ЗАРЕЄСТРУЄМОСЯ НА ІНТЕРАКТИВНОМУ КАРТІ
- ПРОХОДИМО ШЛЯХ: МЕНЮ → ПРО НАС → ПРОГРАМИ → ПРОЄКТ ЗДОРОВ'Я → КАРТУВАННЯ
- ПЕРЕХОДИМО ЗА ПОСИЛАННЯМ
- ШУКАЄМО ПОТРІБНУ УСТАНОВУ

ПЕРЕХОДИТЕ НА КАРТУ ДОСТУПНИХ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПОСЛУГ ЗА ЦИМ ПОСИЛАННЯМ:
<https://physrehab.org.ua/uk/about-uk/project-uk/project-uk/it-it-map/>
А ЛЕ - НАША КОМПАКТНА ЕЛЕКТРОННА АДРЕСА: rehab_ukraine@ucpwh.org

Мета картування – поширення інформації серед населення про доступні реабілітаційні послуги.



ВІДЕО-ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ КАРТИ ДОСТУПНИХ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПОСЛУГ В УКРАЇНІ ТА АУДИОДИСКРИПЦІЯ ДО НЕЇ.



Сайт Української Асоціації фізичної терапії.
www.physrehab.org.ua

Partnerships PLUS

"Це відео стало можливим завдяки щирої підтримці американського народу за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) через Partnerships Plus у рамках угоди про співпрацю № 7200AA18CA00032, що фінансується від 28 вересня 2018 року, і реалізується JSI Research & Training Institute, Inc. Зміст є відповідальністю UCP Wheels for Humanity і не обов'язково відображає точку зору Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) чи уряду США"



Національна Асамблея
людей з інвалідністю України
www.naiu.org.ua

Громадська спілка «Всеукраїнське громадське об'єднання «Національна Асамблея людей з інвалідністю України»

01030, м. Київ, вул. Рейтарська, 8/5А,
к. 110
Тел: (044) 279-61-82
Факс: (044) 279-61-74
office - naiu@ukr.net www.naiu.org.ua
Naiu2019.ft@gmail.com

This publication was made possible through the generous support of the American people through the U.S. Agency for International Development under Partnerships Plus cooperative agreement number 7200AA18CA00032, funded September 28, 2018, and implemented by JSI Research & Training Institute, Inc and Momentum Wheels for Humanity. The contents are the responsibility of the National Association for People with Disabilities and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government

Ця публікація стала можливою завдяки щедрій підтримці американського народу за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку через Partnerships Plus у рамках угоди про співпрацю 7200AA18CA00032, що фінансується від 28 вересня 2018 року, і реалізується JSI Research & Training Institute, Inc та Momentum Wheels for Humanity. Зміст є відповідальністю Національної Асамблеї людей з інвалідністю України і не обов'язково відображає точку зору USAID чи уряду США.